



"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 04.08.2025г. по 08.08.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли
				Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли	Дет сад	Ясли				
Пн, 04 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	50,89	45,4	44,54	40,42	228,94	193,86	1 520,31	1 320,85	65,85	54,58
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	10,68	7,82	8,86	7,12	49,26	35,67	319,55	238,05	2,12	1,59
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	2,40	1,60	0,90	0,60	15,30	10,20	78,90	52,60		
697/04	Второй завтрак	100	100	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
	Молоко кипяченое			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
20/2010	Обед			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
148/04	Салат из белокочанной капусты	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
ТТК 730	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	17,83	16,57	20,62	18,99	60,60	50,24	499,40	438,22	61,81	51,13
520/04	Фрикадельки рыбные. Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-257н	Пюре картофельное	130	110	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	Уплотненный полдник			0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	0,55	0,49
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	19,32	17,95	12,42	11,67	114,02	102,89	645,13	588,35		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	5,52	5,52	5,04	5,04	21,54	18,23	67,44	67,44		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	0,25	0,19
	Хлеб белый	1/20	1/20	0,78	0,58	0,13	0,10	17,55	13,16	74,47	55,85	0,30	0,30
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 05 августа 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	79,5	63,36	61,05	50,18	210,88	175,09	1 710,83	1 405,33	66,4	52,51
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	10,69	7,01	12,20	9,16	46,39	34,81	338,12	249,70	2,51	1,96
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,88	1,65	5,90	4,22	15,37	10,27	130,13	85,70	0,04	
698/04	Второй завтрак	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
	Простокваша			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
				3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84

[illegible]

